

IL BENESSERE DELL'OPERATORE SANITARIO E LA GESTIONE DELLO STRESS NELLE RELAZIONI DI AIUTO

GIORNATA DI FORMAZIONE

24 settembre 2011

**In attesa di riconoscimento ECM
per infermieri e fisioterapisti**

Il **CENTRO MANDALA** propone una giornata formativa sul benessere psico-fisico degli operatori nelle relazioni di aiuto (infermieri, fisioterapisti, psicologi, medici, counsellor, operatori sociali, ecc.). Gli studi scientifici e le esperienze personali dimostrano che gli operatori nelle professioni di aiuto sono soggetti a carichi notevoli di stress ed esposti al rischio di burn-out.

La giornata formativa ha l'obiettivo di fare chiarezza sulle possibilità di gestione delle emozioni e di prevenzione dello stress lavoro-correlato, per fornire strumenti operativi ed interpretativi per la promozione della salute e per una pratica lavorativa più serena ed efficace. La giornata di formazione è di tipo teorico e pratico-esperienziale e comprende:

1. Lezione frontale (mattina): sui temi del burn-out, prevenzione dello stress lavorativo, relazioni mente-corpo-emozioni nel contatto con il paziente.

2. Laboratori esperienziali (pomeriggio): i partecipanti possono accedere ad uno dei workshop pratico-esperienziali che approfondiscono le tematiche trattate in mattinata. In questa sede effettuiamo anche supervisione di gruppo e discussione di casi concreti con l'obiettivo di facilitare la riflessione sull'esperienza e l'acquisizione di strumenti di autovalutazione e promozione della salute.

LUOGO:

Residenza VILLANOVA, Orvieto (TR).

Orvieto è circa ad un'ora da Roma e due ore da Firenze. Autostrada A1 e linea ferroviaria Roma-Firenze.

DATE E ORARI: sab. 24 settembre ore 9.00-13.30 / 14.30-18.30;

CENTRO MANDALA

PER IL BENESSERE
PSICO-CORPOREO

dott. Roberto Ausilio
Psicologo della Salute, Psicoterapeuta

Via F. Cavallotti 18/a - Orvieto.
cell. 328/4645207 , tel. 0763/476002
web: www.centromandala.info
e-mail: ausilio@centromandala.info

PARTECIPANTI: il corso è aperto a infermieri, fisioterapisti, psicologi, medici, counsellor, operatori olistici, arte-terapeuti e in generale agli operatori nelle relazioni di aiuto. E' previsto un numero massimo di 150 partecipanti. Per workshop del pomeriggio sono previsti 5 gruppi da max 30 persone.

COSTI: Il costo del corso è di € 60. Per chi necessita dei crediti ECM è previsto un costo aggiuntivo di 20€. C'è inoltre la possibilità di pranzare presso la struttura ad un costo aggiuntivo di €20.

ISCRIZIONE: Termine ultimo per le iscrizioni al Corso: **9 settembre 2011**. Per iscriversi inviare una e-mail con allegata la scheda di iscrizione al seguente indirizzo: ausilio@centromandala.info

L'iscrizione sarà considerata confermata dopo la risposta di accettazione da parte dello staff del corso e dopo la ricezione del pagamento della prima quota, da versare entro il 9 settembre direttamente in sede o con bonifico bancario specificato sulla **scheda di iscrizione**.

Per facilitare le operazioni della segreteria si prega di inviare una mail per informare dell'avvenuto pagamento all'indirizzo: ausilio@centromandala.info

CREDITI ECM

E' stato richiesto l'accreditamento per 5 crediti ECM. Specificare nella scheda di iscrizione se si necessita di ECM.

ATTESTATO

Al termine della giornata e dopo la compilazione del questionario di valutazione, ai partecipanti sarà rilasciato attestato di partecipazione.

INFORMAZIONI : Per ulteriori informazioni contattare la segreteria dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle 18.00 al **328.4645207** oppure al **0763.476002** o consultare i siti internet www.robertoausilio.it o www.centromandala.info

CENTRO MANDALA

PER IL BENESSERE
PSICO-CORPOREO

dott. Roberto Ausilio
Psicologo della Salute, Psicoterapeuta

Via F. Cavallotti 18/a - Orvieto.
cell. 328/4645207 , tel. 0763/476002
web: www.centromandala.info
e-mail: ausilio@centromandala.info

PROGRAMMA DELLA MATTINATA

09,00-09,30 Arrivo e registrazione partecipanti

09,30-10,00 **Lezione d'apertura**

R. Ausilio – Le professioni d'aiuto ad elevato investimento emotivo.
Corpo emozioni e salute.

10,00-11,15 **Tavola rotonda** Chairman: *Roberto Ausilio*

A. Bergami – Cos'è la sindrome del burn-out.

Inquadramento (aspetti legati al contatto con le emozioni che suscita il lavoro in sé e aspetti legati all'organizzazione per la quale si lavora).

D. Araco – Come faccio a sapere se sto attraversando una fase di burn-out? Sintomi

Dibattito

11,15-11,45 **Coffee Break**

11,45–13,30 **Interventi**

C. Vigna – Interventi sull'operatore con esaurimento emotivo.

Supervisione e prevenzione, l'importanza di una buona qualità di vita.

G. Albani – Il supporto dei farmaci e dell'omeopatia nella gestione del burn-out.

E. Avola – Il supporto delle arti terapie nella gestione del burnout.

Dibattito

13,30-14,30 **Pausa pranzo**

CENTRO MANDALAPER IL BENESSERE
PSICO-CORPOREO*dott. Roberto Ausilio**Psicologo della Salute, Psicoterapeuta**Via F. Cavallotti 18/a - Orvieto.**cell. 328/4645207 , tel. 0763/476002**web: www.centromandala.info**e-mail: ausilio@centromandala.info***14,30-18,30 WORKSHOP POMERIDIANI**

Titolo del workshop	Docenti	Esperienze mirate all'acquisizione di:	Metodologia
Mente-corpo-emozioni	Dott. Roberto Ausilio, D.ssa Angelica Costa	Sperimentare e conoscere se stessi nella relazione psico-corporea. Conoscere e sperimentare le tematiche del respiro, contatto, postura e movimento. Lavoro sui confini corporei e limiti emotivi e psicologici. Apprendere tecniche corporee di gestione dello stress	Bioenergetica, Body Mind Centering
Empatia e identificazione. Stare con le emozioni senza bruciarsi	Dott. Daniele Araco Dott.ssa Cristina Vigna	Sperimentare la differenza tra empatia e identificazione, Stare in relazione intima con l'altro senza perdere sé stessi Prendersi cura di sé durante la relazione d'aiuto.	Gestalt Therapy
Supervisione casi clinici	Dott. Antonio Bergami	Trattamento di alcuni casi clinici di disturbo post-traumatico da stress con la metodologia del problem solving strategico	Supervisione
La musica come strumento di gestione dello stress?	Dott. Emanuele Avola	Vivere la musica come veicolo di emozioni e come rifugio emotivo. Scoprire come i suoni e le sonorità che caratterizzano la nostra vita possono essere ascoltati e vissuti empaticamente per il proprio benessere e per quello altrui.	Musicoterapia
Il Test muscolare di precisione come indicatore di stress e le sue possibili correzioni con biofeedback	D.ssa Aloisi Daniela	Tecniche di presa di coscienza e gestione dello stress	Kinesiologia applicata

CENTRO MANDALA

PER IL BENESSERE
PSICO-CORPOREO

dott. Roberto Ausilio
Psicologo della Salute, Psicoterapeuta

Via F. Cavallotti 18/a - Orvieto.
cell. 328/4645207 , tel. 0763/476002
web: www.centromandala.info
e-mail: ausilio@centromandala.info

DOCENTI

dott. Roberto Ausilio

Psicologo della Salute e Psicoterapeuta.

Laureato in Psicologia Clinica e di Comunità con il massimo dei voti presso l'Università La Sapienza di Roma. Specializzato presso la Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute dell'Università di Roma La Sapienza, con sede ad Orvieto. Abilitato alla professione di psicologo e psicoterapeuta ed iscritto all'Ordine degli Psicologi dell'Umbria. Ha conseguito il Master Biennale in Psicologia dello Sport e dell'Attività Motoria presso l'ITPC di Roma (Istituto per la Terapia Psico-Corporea). Ha conseguito il Master "Lavorare nel non profit" presso la Facoltà di Economia dell'Università degli Studi di Urbino. Da diversi anni si occupa di terapia psico-corporea e conduzione di gruppi di bioenergetica, espressione corporea e promozione della salute in contesti diversi (scuole, ASL, aziende, privati, associazioni). Collabora da anni con l'Assessorato allo Sport del Comune di Orvieto ed è autore di diverse pubblicazioni su stampa e web. Fondatore e direttore del Centro Mandala per il Benessere Psico-Corporeo di Orvieto.

dott.ssa Cristina Vigna

Psicologa della Gestalt

Laureata in Psicologia Clinica e di Comunità con presso l'Università La Sapienza di Roma. Specializzata in Psicoterapia della Gestalt.

Abilitata alla professione di psicologa e iscritta all'Ordine degli Psicologi del Lazio. Ha conseguito il Master Biennale in Psicologia Oncologica presso l'Istituto Tumori Regina Elena di Roma presso il quale lavora come psicologa e ricercatrice nell'ambito dei tumori eredo-familiari.

Ha conseguito presso l'Istituto di Psicosomatica Integrata di Milano i seguenti Diplomi: Understressing base e avanzato, Touch For Health 1-2-3, One Brain System, Practitioner Balanced Health e somministrazione di Fiori di Bach attraverso il test kinesiologico muscolare di precisione.

Ha condotto una ricerca sperimentale presso la Cattedra di Psicofisiologia dell'Università la Sapienza di Roma sui correlati tra Aggressività e Sistema Neurovegetativo; ha inoltre conseguito nell'ambito della Cattedra i Diplomi di "Analisi della postura e del volto" e di "Training Autogeno".

Conduce gruppi di consapevolezza attraverso la tecnica del genogramma familiare ad approccio gestaltico e gruppi per pazienti oncologici lungo-sopravvissuti sulla reintegrazione corporea dell'esperienza di malattia.

dott. Antonio Bergami

Medico Psichiatra

Laureato in Medicina e Chirurgia con il massimo dei voti e la lode presso l'Università degli studi di Perugia, specializzato in Psichiatria con il massimo dei voti e la lode presso l'Università degli studi di Siena, ha completato il proprio curriculum formativo in Roma seguendo per un anno il corso di formazione in Psicoterapia della coppia e della famiglia, per un anno il corso di formazione in gruppoanalisi e per tre anni un training personale in psicoanalisi ad orientamento freudiano.

Abilitato all'esercizio della Professione di Psichiatra e Psicoterapeuta è iscritto all'ordine dei Medici di Terni. Ha diretto il Servizio di Salute Mentale di Orvieto sino al 1997, successivamente il Centro Salute di Monterubiaglio sino al giugno 2010. Ha al suo attivo numerose pubblicazioni scientifiche su diverse aree tematiche di interesse psichiatrico, su tematiche sociali quali le problematiche degli anziani, la tossicodipendenza ed altro. Negli ultimi anni ha indirizzato il suo interesse alla Prevenzione ed alla Promozione della Salute. Coordinatore del Comitato tecnico-scientifico di O.C.C. (Orvieto contro il Cancro) ha organizzato numerosi convegni in questo settore. Si è occupato di Formazione ed attualmente si sta interessando delle problematiche della Psicogeriatra.

CENTRO MANDALA

PER IL BENESSERE
PSICO-CORPOREO

dott. Roberto Ausilio

Psicologo della Salute, Psicoterapeuta

*Via F. Cavallotti 18/a - Orvieto.
cell. 328/4645207 , tel. 0763/476002
web: www.centromandala.info
e-mail: ausilio@centromandala.info*

dott. Giorgio Albani

Medico Omeopata

Laurea in Medicina e Chirurgia e abilitazione professionale presso Università degli studi di Perugia.
"Specializzazione" in medicina omeopatica presso scuola superiore di omeopatia e bioterapie di Roma (corso triennale ad esami). Master di 8 anni in medicina omeopatica presso Istituto Santini di Roma. Corso di un anno in scienza dell'alimentazione (Roma e Università di Torino). Corso di "specializzazione" di 3 anni in Agopuntura e riflessoterapie. Attività in medicina generale per prolungato periodo. Per 11 anni ufficiale sanitario (civile) di un corpo militare con compiti di primo soccorso, didattica e formazione, medicina generale, interventi in aree disagiate e belliche, attività didattico formativa. Da 16 anni titolare dell'ambulatorio di medicina omeopatica e terapia del dolore di Orvieto. Da 15 anni medico di comunità terapeutica psichiatrica (doppia diagnosi: tossicodipendenza e psichiatria). Da 7 anni docente della scuola di "specializzazione" in medicina omeopatica (per medici, farmacisti, odontoiatri, veterinari) del Centro Omeopatico Italiano Ippocrate di Roma. Da 2 anni direttore didattico della stessa scuola di "specializzazione". Membro della commissione sulle medicine non convenzionali dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Terni. Titoli particolari: Licensed Associate Faculty of Homeopathy of United Kingdom

dott.ssa Angelica Gaspar Costa

Psicologa, IDME, SME

Psicologa e psicomotricista, educatrice del movimento in età evolutiva (IDME- Infant Development Movement Educator) ed educatrice del movimento somatico (SME- Somatic Movement Educator), formazioni certificate ed accreditate dalla School for Body Mind Centering USA. Lavora ed insegna in Italia e all'estero. www.babymoves.it

Emanuele Avola

Musicoterapeuta

Ha conseguito il diploma in musicoterapia presso il CEP-Sezione Musica di Assisi. Ha frequentato il "Corso di Formazione Orff-Schulwerk Educazione elementare alla musica e alla danza con bambini dai 3 agli 11 anni" presso il CDM di Roma.

Ha frequentato Seminari e Convegni sul tema della musicoterapia.

Propone progetti musicali soprattutto nelle scuole lavorando sul concetto di integrazione nel gruppo e sulla capacità di ascolto reciproco. Con la musica impariamo ad ascoltarci ed osservarci con maggiore sincerità, a metterci in gioco senza limiti e paure ed a riconoscere l'altro in uno scambio reciproco.

In una sola parola la musica sa emozionarci; le emozioni sono "stimolazioni vitali" senza le quali non capiremmo il senso di ogni nostro gesto o pensiero. La musica, così, diventa gesto e pensiero.

dott. Daniele Araco

Medico Psichiatra e Psicoterapeuta

Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Perugia nel 1999 e specializzato in Psichiatria presso lo stesso ateneo, si è specializzato anche in Psicoterapia della Gestalt presso l'Istituto Gestalt di Firenze. Nel 2003 ha conseguito il master in Agopuntura e Medicina Tradizionale Cinese presso l'Università degli Studi di Urbino. Dallo stesso anno è responsabile del servizio di Psiconcologia presso il Day Hospital Oncologico dell'Ospedale di Orvieto e lavora come psiconcologo del servizio domiciliare di assistenza oncologica a Perugia. Dal 2007 è docente presso il Corso Biennale in Psicologia Oncologica dell'Istituto Regina Elena di Roma.

CENTRO MANDALA

PER IL BENESSERE
PSICO-CORPOREO

dott. Roberto Ausilio
Psicologo della Salute, Psicoterapeuta

Via F. Cavallotti 18/a - Orvieto.
cell. 328/4645207 , tel. 0763/476002
web: www.centromandala.info
e-mail: ausilio@centromandala.info

Svolge attività clinica libero professionale come Psichiatra, come Psicoterapeuta e come Supervisore a Perugia e ad Orvieto ed è inoltre docente presso varie scuole di specializzazione in Psicoterapia, tra cui l'Istituto Gestalt di Firenze, l'Istituto Gestalt di Trieste e presso l'Istituto Gaetano Benedetti di Assisi.

D.ssa Daniela Aloisi

Kinesiologa

Laureata a pieni voti al DAMS alla facoltà di Lettere e Filosofia presso l'Università degli Studi di Bologna. Ha conseguito presso l'Istituto di Psicosomatica Integrata di Milano il Diploma come Counselor in wellness and health care. Ha frequentato presso lo stesso Istituto vari corsi di formazione ed aggiornamento: Understressing base e avanzato, emozioni, Touch For Health 1-2-3, One Brain System 1,2,3,4, Kinesiologia Integrate Base 1,2,3, Stress release 1,2, Trasformare lo stress, Integrazione Emisferica 1,2, Missing Link, Peso e Attesa, Nutrizione creativa, Life Changes, Gli Anelli mancanti della Comunicazione, corso Fiori di Bach attraverso il test muscolare di precisione. E' practitioner di Neurostructural Integration Technique, Basic, Advanced e upgrade. Ha frequentato il corso di Formazione per Operatore nel settore del Teatro Sociale riconosciuto dalla regione Umbria. Ha condotto seminari ed incontri esperienziali per facilitare la consapevolezza e la relazione con fenomeni stress correlati. Ha condotto per molti anni laboratori teatrali ed esperienziali in varie scuole del territorio orvietano. Ha collaborato con l'ABA di Bologna in progetti destinati alla prevenzione dei disturbi alimentari. Ha condotto vari laboratori di cinema e teatro per adolescenti e giovani adulti presso i Centri di Aggregazione dell'alto Orvietano.