



**CENTRO MANDALA**  
PER IL BENESSERE  
PSICO-CORPOREO

*dott. Roberto Ausilio*  
*Psicologo della Salute, Psicoterapeuta*  
Via F. Cavallotti 18/a - Orvieto.  
cell. 328/4645207, tel. 0763/476002  
web: [www.centromandala.info](http://www.centromandala.info)  
e-mail: [ausilio@centromandala.info](mailto:ausilio@centromandala.info)

## **LA PSICOLOGIA DEL CORPO**

CORSO DI FORMAZIONE 2011

### **In attesa di riconoscimento ECM per 30 crediti formativi**

Il **CENTRO MANDALA** propone per l'anno 2011 un programma formativo articolato in sette week-end condotti da docenti qualificati ed organizzato intorno all'approccio psico-corporeo nelle relazioni di aiuto.

Il corso si propone di aggiornare e formare operatori delle relazioni di aiuto (psicologi, medici, infermieri, operatori sociali, fisioterapisti, ecc.), arricchendo il bagaglio dei propri strumenti di intervento con le acquisizioni teoriche, le tecniche e la sensibilità dell'approccio psico-corporeo. Il corso è di tipo teorico e pratico-esperienziale.

Il programma comprende:

- 1. Lezioni frontali:** per l'acquisizione delle nozioni teoriche, storiche e tecniche dell'approccio psico-corporeo
- 2. Laboratori esperienziali:** classi di Esercizi Bioenergetici, esperienze su contatto e massaggio, tecniche di rilassamento e visualizzazione, per acquisire strumenti concreti di intervento e comprendere il proprio funzionamento personale psico-corporeo.
- 3. Supervisione di gruppo e discussione di casi:** con l'obiettivo di facilitare la riflessione sull'esperienza e l'acquisizione di strumenti di autovalutazione e miglioramento del proprio operato.

**LUOGO:** Centro Mandala, Via felice Cavallotti 18a - Orvieto (TR). Il Centro Mandala si trova in posizione centrale e facilmente raggiungibile sia in auto che con mezzi pubblici (Orvieto è circa ad un'ora da Roma e due ore da Firenze)

**ORARI:** sabato 9.00-13.00 / 14.30-18.30;

**PARTECIPANTI:** è previsto un numero massimo di 12 partecipanti.

**COSTI:** Il costo complessivo è di € 720 (600€ + iva 20%), pagabili anche in tre rate bimestrali. E' possibile l'iscrizione ad una singola giornata di formazione, al costo di 150€.

**ISCRIZIONE :** Termine ultimo per le iscrizioni al Corso: 15 gennaio 2011. Per iscriversi inviare una e-mail con allegato il proprio Curriculum Vitae. L'iscrizione sarà considerata confermata dopo la risposta di accettazione da parte dello staff del corso e dopo la ricezione del pagamento della prima quota, da versare entro il 15 gennaio direttamente in sede o con bonifico bancario. Per l'iscrizione alle singole giornate di formazione, la scadenza è fissata al sabato precedente di ogni incontro.

POSTE ITALIANE SPA  
IBAN IT 68 Z 07601 14400 000063854319  
Intestato a Roberto Ausilio



**CENTRO MANDALA**  
PER IL BENESSERE  
PSICO-CORPOREO

*dott. Roberto Ausilio*  
**Psicologo della Salute, Psicoterapeuta**  
Via F. Cavallotti 18/a - Orvieto.  
cell. 328/4645207 , tel. 0763/476002  
web: [www.centromandala.info](http://www.centromandala.info)  
e-mail: [ausilio@centromandala.info](mailto:ausilio@centromandala.info)

Per facilitare le operazioni della segreteria si prega di inviare una mail per informare dell'avvenuto pagamento: [ausilio@centromandala.info](mailto:ausilio@centromandala.info)

**INFORMAZIONI** : Per ulteriori informazioni contattare la segreteria dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle 18.00 al **328 4645207** oppure al **0763.476002** o consultare il sito internet [www.centromandala.info](http://www.centromandala.info)

Di seguito, il calendario degli incontri ed una breve nota curricolare dei docenti.

<b>Date</b>	<b>Docenti</b>	<b>Titolo</b>	<b>Argomenti</b>
Gennaio 22	Roberto Ausilio	L'approccio corporeo in Psicologia: storia, concetti e metodi.	Presentazione del corso, ciclo di vita, cenni storici sull'approccio corporeo, aspetti psicologici delle professioni d'aiuto, aspetti motivazionali. Campi di applicazione dell'approccio corporeo, peculiarità nelle fasi del ciclo di vita. Mente-corpo-emozioni, il concetto di carattere. I blocchi psico-corporei, la respirazione, il contatto, le strutture caratteriali.
Febbraio 5	Angelica Costa	Il BMC e lo sviluppo psico-corporeo nelle prime fasi di vita	L'approccio corporeo nella gravidanza, puerperio e fasi dello sviluppo neonatale. Il Body Mind Centering e la sensibilità psico-corporea per il sostegno alla gravidanza e alle prime fasi dello sviluppo. Promuovere un sano attaccamento e facilitare uno sviluppo armonico del bambino e del sistema madre-padre-figlio/a.
Marzo 5	Giorgio Albani Roberto Ausilio	Omeopatia e approccio psico-corporeo	L'omeopatia e l'approccio psico-corporeo: punti di raccordo e modalità di dialogo. Breve storia dell'omeopatia. Le costituzioni in Omeopatia. Le strutture caratteriali in Bioenergetica. Punti di raccordo e divergenza tra omeopatia e approccio psico-corporeo.
Aprile 9	Emanuele Avola e Arteterapeuta (in attesa di autorizzazione in quanto dipendente ASL)	Musicoterapia ed Arteterapia come strumenti nelle professioni di aiuto	L'utilizzo di Arteterapia e Musicoterapia nella relazione di aiuto. Strumenti artistici come regolatori delle emozioni e facilitatori di un rapporto consapevole col sé corporeo. Teoria e pratica con seminari esperienziali.



**CENTRO MANDALA**  
PER IL BENESSERE  
PSICO-CORPOREO

**dott. Roberto Ausilio**  
**Psicologo della Salute, Psicoterapeuta**  
Via F. Cavallotti 18/a - Orvieto.  
cell. 328/4645207 , tel. 0763/476002  
web: [www.centromandala.info](http://www.centromandala.info)  
e-mail: [ausilio@centromandala.info](mailto:ausilio@centromandala.info)

Maggio 7	Antonio Bergami	Le emozioni nelle professioni di aiuto e la sindrome del burn-out	La comunicazione nelle professioni di aiuto; Distanza emotiva ed empatia; I confini del “sé”; Le emozioni degli operatori nelle professioni di aiuto: transfert e contro-transfert; Il lavoro con i pazienti oncologici; L’operatore di fronte alla morte: separazione e lutto. Il lavoro con i pazienti anziani e le problematiche relazionali in ambito “psico-geriatrico”.
Giugno 4	Cristina Vigna	Mente-Corpo nella Psicologia della Gestalt	Il corpo in Psicologia della Gestalt, approccio fenomenologico alla persona e ai suoi sintomi, cenni sugli strumenti della “sedia vuota” e “dialoghi del corpo”. Dalla psiche al corpo e dal corpo alla psiche: visione bi-direzionale e olistica del prendersi cura. Il terapeuta in posizione empatica. Le applicazioni in psico-oncologia.
Giugno 18	Roberto Ausilio	Il benessere mente-corpo: principi e strumenti pratici.	Strumenti di consapevolezza psico-corporea e prevenzione del burn-out. La Bioenergetica, principi, tecniche e metodi. Esperienze pratiche e classi di esercizi espressivi. Valutazione finale e chiusura.

## DOCENTI

### **dott. Roberto Ausilio**

#### **Psicologo della Salute e Psicoterapeuta.**

Laureato in Psicologia Clinica e di Comunità con il massimo dei voti presso l’Università La Sapienza di Roma. Specializzato presso la Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute dell’Università di Roma La Sapienza, con sede ad Orvieto. Abilitato alla professione di psicologo e psicoterapeuta ed iscritto all’Ordine degli Psicologi dell’Umbria. Ha conseguito il Master Biennale in Psicologia dello Sport e dell’Attività Motoria presso l’ITPC di Roma (Istituto per la Terapia Psico-Corporea). Ha conseguito il Master “Lavorare nel non profit” presso la Facoltà di Economia dell’Università degli Studi di Urbino. Da diversi anni si occupa di terapia psico-corporea e conduzione di gruppi di bioenergetica, espressione corporea e promozione della salute in contesti diversi (scuole, ASL, aziende, privati, associazioni). Collabora da anni con l’Assessorato allo Sport del Comune di Orvieto ed è autore di diverse pubblicazioni su stampa e web. Fondatore e direttore del Centro Mandala per il Benessere Psico-Corporeo di Orvieto. Sito internet: [www.robertoausilio.it](http://www.robertoausilio.it)

### **dott. Antonio Bergami**

#### **Medico Psichiatra**

Laureato in Medicina e Chirurgia con il massimo dei voti e la lode presso l’Università degli studi di Perugia, specializzato in Psichiatria con il massimo dei voti e la lode presso l’Università degli studi di Siena, ha completato il proprio curriculum formativo in Roma seguendo per un anno il corso di formazione in Psicoterapia.



**CENTRO MANDALA**  
PER IL BENESSERE  
PSICO-CORPOREO

**dott. Roberto Ausilio**  
*Psicologo della Salute, Psicoterapeuta*  
Via F. Cavallotti 18/a - Orvieto.  
cell. 328/4645207, tel. 0763/476002  
web: [www.centromandala.info](http://www.centromandala.info)  
e-mail: [ausilio@centromandala.info](mailto:ausilio@centromandala.info)

pia della coppia e della famiglia, per un anno il corso di formazione in gruppoanalisi e per tre anni un training personale in psicoanalisi ad orientamento freudiano.

Abilitato all'esercizio della Professione di Psichiatra e Psicoterapeuta è iscritto all'ordine dei Medici di Terni. Ha diretto il Servizio di Salute Mentale di Orvieto sino al 1997, successivamente il Centro Salute di Montebugiaglio sino al giugno 2010. Ha al suo attivo numerose pubblicazioni scientifiche su diverse aree tematiche di interesse psichiatrico, su tematiche sociali quali le problematiche degli anziani, la tossicodipendenza ed altro. Negli ultimi anni ha indirizzato il suo interesse alla Prevenzione ed alla Promozione della Salute. Coordinatore del Comitato tecnico-scientifico di O.C.C. (Orvieto contro il Cancro) ha organizzato numerosi convegni in questo settore. Si è occupato di Formazione ed attualmente si sta interessando delle problematiche della Psicogeriatrics.

### **dott. Giorgio Albani** **Medico Omeopata**

Laurea in Medicina e Chirurgia e abilitazione professionale presso Università degli studi di Perugia.  
"Specializzazione" in medicina omeopatica presso scuola superiore di omeopatia e bioterapie di Roma (corso triennale ad esami). Master di 8 anni in medicina omeopatica presso Istituto Santini di Roma. Corso di un anno in scienza dell'alimentazione (Roma e Università di Torino). Corso di "specializzazione" di 3 anni in Agopuntura e riflessoterapie. Attività in medicina generale per prolungato periodo. Per 11 anni ufficiale sanitario (civile) di un corpo militare con compiti di primo soccorso, didattica e formazione, medicina generale, interventi in aree disagiate e belliche, attività didattico formativa. Da 16 anni titolare dell'ambulatorio di medicina omeopatica e terapia del dolore di Orvieto. Da 15 anni medico di comunità terapeutica psichiatrica (doppia diagnosi: tossicodipendenza e psichiatria). Da 7 anni docente della scuola di "specializzazione" in medicina omeopatica (per medici, farmacisti, odontoiatri, veterinari) del Centro Omeopatico Italiano Ippocrate di Roma. Da 2 anni direttore didattico della stessa scuola di "specializzazione". Membro della commissione sulle medicine non convenzionali dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Terni. Titoli particolari: Licensed Associate Faculty of Homeopathy of United Kingdom

### **dott.ssa Cristina Vigna** **Psicologa della Gestalt**

Laureata in Psicologia Clinica e di Comunità con presso l'Università La Sapienza di Roma. Specializzata presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt (Istituto Gestalt Firenze, con sede a Roma). Abilitata alla professione di psicologa e iscritta all'Ordine degli Psicologi del Lazio. Ha conseguito il Master Biennale in Psicologia Oncologica presso l'Istituto Tumori Regina Elena di Roma presso il quale lavora come psicologa e ricercatrice nell'ambito dei tumori eredo-familiari.

Ha conseguito presso l'Istituto di Psicosomatica Integrata di Milano i seguenti Diplomi: Understressing base e avanzato, Touch For Health 1-2-3, One Brain System, Practitioner Balanced Health e somministrazione di Fiori di Bach attraverso il test kinesiologico muscolare di precisione.

Ha condotto una ricerca sperimentale presso la Cattedra di Psicofisiologia dell'Università la Sapienza di Roma sui correlati tra Aggressività e Sistema Neurovegetativo; ha inoltre conseguito nell'ambito della Cattedra i Diplomi di "Analisi della postura e del volto" e di "Training Autogeno".

Conduce gruppi di consapevolezza attraverso la tecnica del genogramma familiare ad approccio gestaltico e gruppi per pazienti oncologici lungo-sopravvissuti sulla reintegrazione corporea dell'esperienza di malattia.

### **dott.ssa Angelica Gaspar Costa**



**CENTRO MANDALA**  
PER IL BENESSERE  
PSICO-CORPOREO

*dott. Roberto Ausilio*  
*Psicologo della Salute, Psicoterapeuta*  
Via F. Cavallotti 18/a - Orvieto.  
cell. 328/4645207 , tel. 0763/476002  
web: [www.centromandala.info](http://www.centromandala.info)  
e-mail: [ausilio@centromandala.info](mailto:ausilio@centromandala.info)

### **Psicologa, IDME, SME**

Psicologa e psicomotricista, educatrice del movimento in età evolutiva (IDME- Infant Development Movement Educator) ed educatrice del movimento somatico (SME- Somatic Movement Educator), formazioni certificate ed accreditate dalla School for Body Mind Centering USA. Lavora ed insegna in Italia e all'estero. [www.babymoves.it](http://www.babymoves.it)

### **Emanuele Avola** **Musicoterapeuta**

Ha conseguito il diploma in musicoterapia presso il CEP-Sezione Musica di Assisi. Ha frequentato il "Corso di Formazione Orff-Schulwerk Educazione elementare alla musica e alla danza con bambini dai 3 agli 11 anni" presso il CDM di Roma.

Ha frequentato Seminari e Convegni sul tema della musicoterapia.

Propone progetti musicali soprattutto nelle scuole lavorando sul concetto di integrazione nel gruppo e sulla capacità di ascolto reciproco. Con la musica impariamo ad ascoltarci ed osservarci con maggiore sincerità, a metterci in gioco senza limiti e paure ed a riconoscere l'altro in uno scambio reciproco.

In una sola parola la musica sa emozionarci; le emozioni sono "stimolazioni vitali" senza le quali non capiremmo il senso di ogni nostro gesto o pensiero.

La musica, così, diventa gesto e pensiero.

### **CREDITI ECM**

E' stato richiesto l'accREDITAMENTO ECM del l'intero Corso per un totale di 30 crediti formativi. Inoltre è possibile partecipare alle singole giornate di formazione, anch'esse accreditate ECM per 8 crediti cadauna.

### **ATTESTATO**

Al termine del Corso e dopo il superamento di una prova di esame finale, ai partecipanti sarà rilasciato l'attestato di partecipazione.

**CENTRO MANDALA**  
**BENESSERE PSICO-CORPOREO**  
Orvieto – Terni - Viterbo

dott. Roberto Ausilio  
Psicologo della Salute - Psicoterapeuta  
Via F. Cavallotti 18/a - Orvieto.  
cell. 328 4645207  
web: [www.centromandala.info](http://www.centromandala.info)  
[www.robertoausilio.it](http://www.robertoausilio.it)  
e-mail: [ausilio@centromandala.info](mailto:ausilio@centromandala.info)